

LANZ ACTIVE®



Summer Active 2023



Von Misurina zu den Drei Zinnen – „Auf den Spuren des Dolomitenkrieges“

Eine Wanderung bei den Drei Zinnen ist immer ein unvergessliches Erlebnis. Der Kontrast zwischen sanfter Südseite und rauer Nordseite mit ihren steilen Wänden charakterisieren ebenso diese Berge wie die geschichtlichen Ereignisse vom 1. Weltkrieg.

Auf einem wenig begangenen Steig steigen wir von der Rimbiancoalm zu den Drei Zinnen auf. Bei der Langen Alm genießen wir den atemberaubenden Ausblick auf die Nordseite der Drei Zinnen.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 600 m
Reine Gehzeit: ca. 4-5 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach)

* Benutzung des Taxi (10€ pro Person)

oder alternativ beim **Ausgangspunkt der Wanderung:** Lago Antorno, Bushaltestelle

„Ausblick auf Toblach“ **vom Ratsberg** **mit Bauernhofbesichtigung des Hansenhof**

Wir fahren mit dem Citybus nach Aufkirchen, einem kleinen Wallfahrtsort oberhalb von Toblach und wandern von dort stetig ansteigend weiter zum Weiler Mellaten, wo wir den Hansenhof besichtigen. Der auf 1500m gelegene Bergbauernhof wird in der 4. Generation mit Liebe, Fleiß und tiefster Verbundenheit zur Natur bewirtschaftet.

Der Besitzer des Hansenhofs gibt uns Einblicke in das Leben und die Arbeit auf dem Bauernhof und zeigt uns seine Tiere. Anschließend bekommen wir noch eine kleine Kostprobe von den hofeigenen Produkten.

Von dort geht es weiter nach Ratsberg, von wo wir einen wunderschönen Ausblick auf Toblach, das Höhlensteintal und die Dolomiten haben.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 350 m
Bauernhofbesichtigung: ca. 1 h
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung
Führung und Verköstigung: 6 € (Kinder bis 10 Jahre gratis)

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach

* Benutzung des Linienbuses (Busticket nicht inklusive)

Bonnerhütte – Schutzhütte am Fuße des Pfannhorns

Am Fuße des Pfannhorns gelegen, mit wunderschöner Aussicht auf die Dolomiten ist die Bonnerhütte nun als neu renovierte Schutzhütte ein auf jeden Fall lohnendes Wanderziel.

Von Kandellen steigen wir über die Bergalm zur Bonnerhütte auf, wo wir Mittagspause machen.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 750 m

Reine Gehzeit: ca. 4-5 Stunden

Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung



Schwierigkeit:

Treffpunkt: **Treffpunkt:** Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach

* Benutzung des Taxi (6€ pro Person)

Rund um die Drei Zinnen „Im Schatten großer Alpinisten“

Eine Wanderung bei den Drei Zinnen ist immer ein unvergessliches Erlebnis. Der Kontrast zwischen sanfter Südseite und rauer Nordseite mit ihren steilen Wänden charakterisieren ebenso diese Berge wie die geschichtlichen Ereignisse von Alpingeschichte und 1. Weltkrieg.

Die klassische Umrundung der Drei Zinnen über Lavaredohütte, Drei Zinnen Hütte und Lange Alm ist eine beeindruckende Wanderung mit wenig Höhenunterschied, da wir schon auf 2320m bei der Auronzohütte starten.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 400 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt) oder alternativ beim

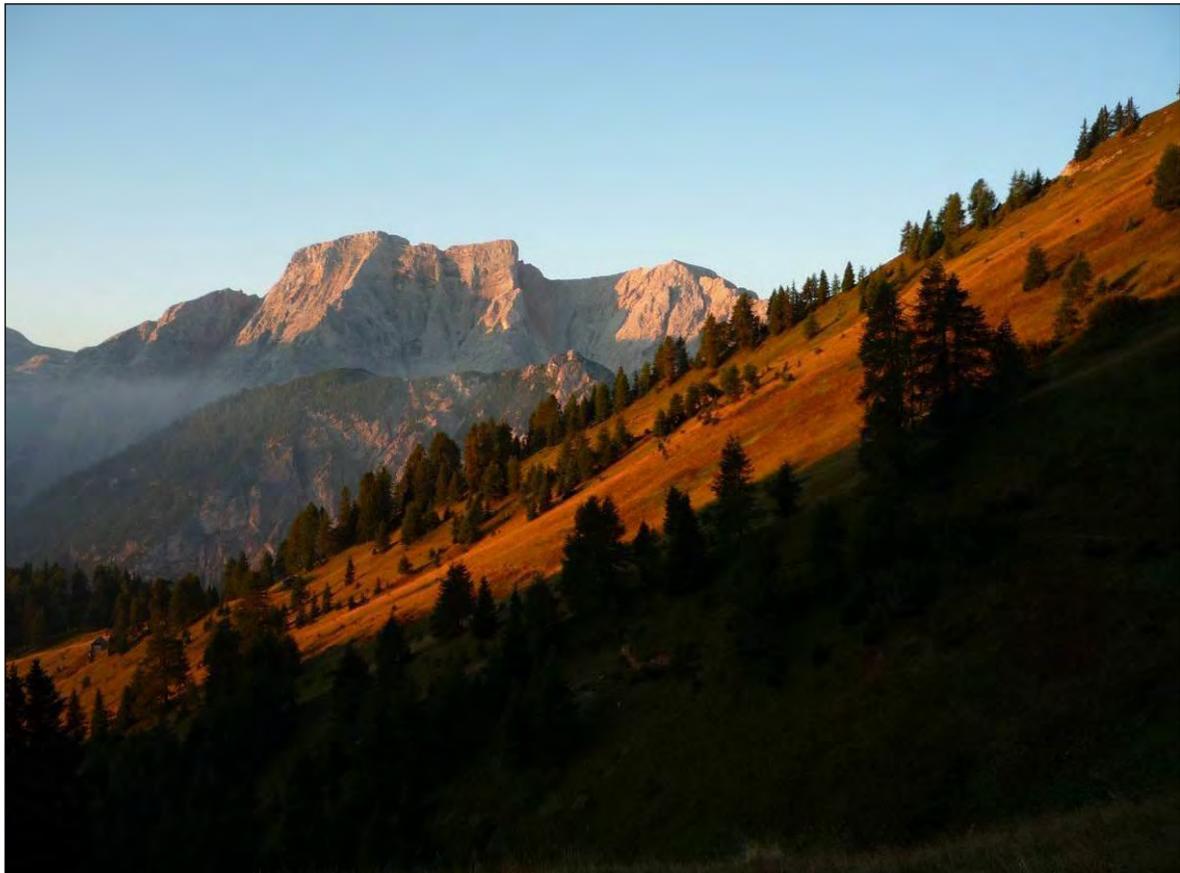
Ausgangspunkt der Wanderung: Rifugio Auronzo, Bushaltestelle

* Benutzung des Shuttlebuses (Busticket nicht inklusive - Online Reservierung erforderlich)

Vom Pragser Wildsee auf den Kühwiesenkopf 2140m

Ausgangspunkt ist der bekannte Pragser Wildsee auf 1494m, wunderschön eingebettet inmitten der Pragser Dolomiten. Zu Beginn gewinnen wir zunächst sanft ansteigend über einen Forstweg an Höhe, dann wird der Weg steiler und über der Waldgrenze können wir dann schon den wunderbaren Blick auf den Seekofel genießen.

Der Gipfel des Kühwiesenkopfes ist nun nicht mehr weit! Wir genießen dort dann bei einer Rast den weiten Blick auf die Pragser Dolomiten, den Alpenhauptkamm und das Pustertal.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 700 m
Reine Gehzeit: ca. 4-5 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Supermarket Eurospin) oder alternativ beim
Ausgangspunkt der Wanderung: Hotel Lago di Braies, Bushaltestelle

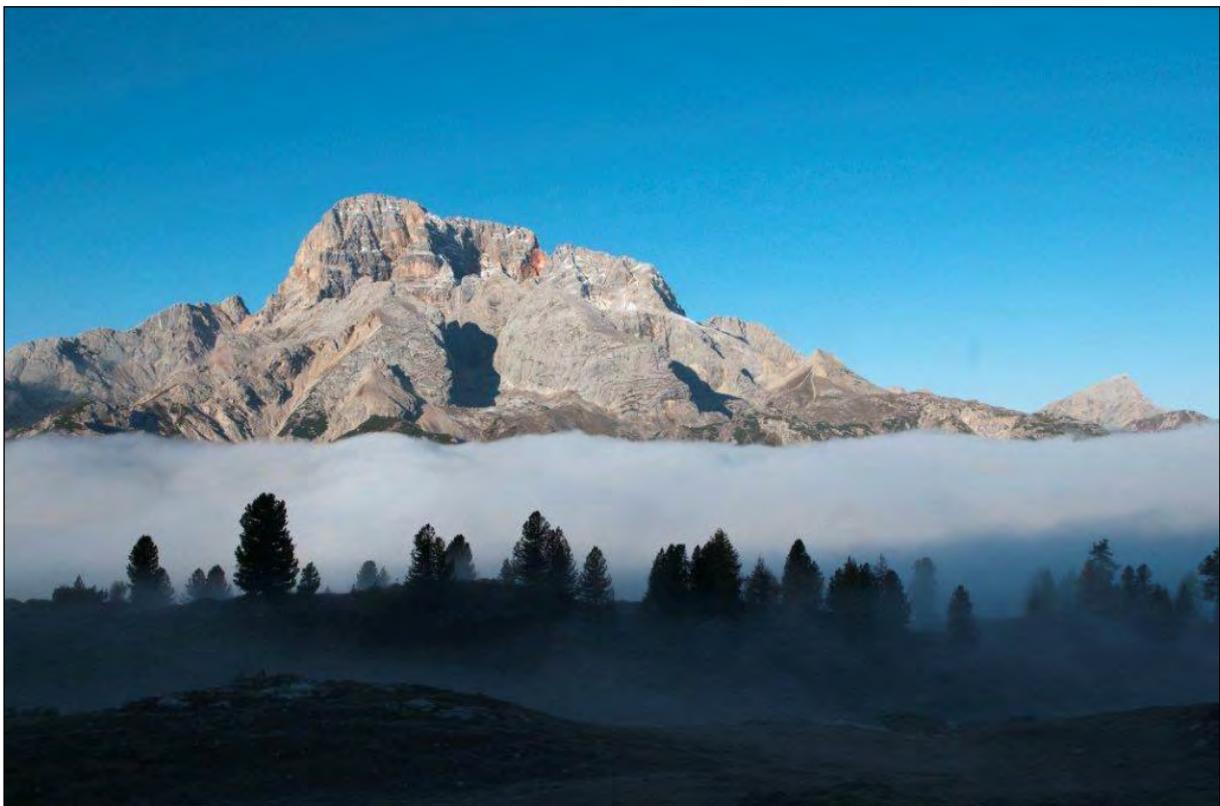
* Benutzung des Linienbuses (Busticket nicht inklusive)

Plätzwiese – Strudelkopf „Auf den Spuren des Dolomitenkrieges“

Die Plätzwiese war im ersten Weltkrieg österreichische Frontlinie. Bei unserer Wanderung kommen wir bei einer Ruine des österreichischen Basislagers ebenso vorbei wie bei Resten von Schützengraben oder einer Materialseilbahn.

Herrliche Rundwanderung auf einem wunderschönen Hochplateau auf 2000m Meereshöhe inmitten der Pragser Dolomiten. Diese Tour ist einfach und auch für Kinder interessant.

Der Ausgangspunkt unserer Wanderung ist die Plätzwiese auf 2000m. Von dort wandern wir auf den 2300 m hohen Strudelkopf, von wo man eine herrliche Aussicht genießt.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 350 m
Reine Gehzeit: ca. 3-4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Supermarket Eurospin) oder alternativ beim
Ausgangspunkt der Wanderung: Plätzwiese, Bushaltestelle

* Benutzung des Linienbuses (Busticket nicht inklusive)

Der Karnische Kamm – vom Helm zur Sillianerhütte

Ausgangspunkt unserer Wanderung ist der Westrand des Karnischen Kammes. Für die hier beschriebene Tour fahren wir von Vierschach mit der Kabinenbahn auf 2000 m Höhe. Von der Bergstation wandern wir auf angenehmen Wegen mäßig ansteigend dem Karnischen Höhenweg entlang bis zur Sillianer Hütte. Auf dem Rückweg gibt es die Möglichkeit auf den Gipfel des Helms aufzusteigen, von wo man eine wunderschöne Sicht auf die Sextener Dolomiten hat.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 500 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach oder alternativ beim
Ausgangspunkt der Wanderung: Vierschach Helmbahn, Talstation

* Benutzung der Aufstiegsanlagen (Berg- und Talfahrt Erwachsene 26,50 €, Berg- und Talfahrt Junior 18,00 €)
* Benutzung des Zuges (Zug- und Liftticket nicht inklusive)

„Dolomitenlagenwelt Übers Knappenfußtal auf die Plätzwiese“ -

Die Murmeltierprinzessin: *„In einer Felsenhöhle am Fuße der Hohen Geisl wohnte eine alte Anguana. Sie war stets allein da droben, nur die Murmeltiere, die scharenweise in den Klüften des Berges hausten, hatte sie zur Gesellschaft....“*

Die atemberaubende Aussicht auf die Hohe Geisl hat schon unsere Ahnen zum Erfinden von fantastischen Sagen angeregt: „Die Murmeltierprinzessin“ spielt sich im Gebiet der Hohen Geisl ab.

Von Schluderbach im Höhlensteintal erreichen wir übers Knappenfußtal die Plätzwiese. Der Anstieg führt zunächst gemütlich in leichtem Anstieg durch den Wald und das letzte Stück dann in einigen Serpentinaugen bis auf die Plätzwiese hinauf, wo wir eine gemütliche Rast bei der Hütte einlegen.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 600 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Supermarket Eurospin)

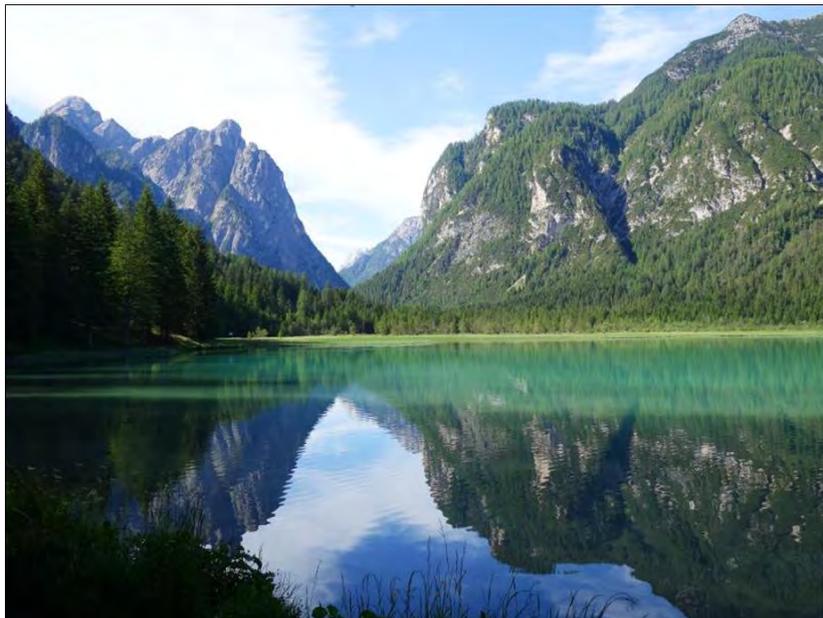
* Benutzung des Linienbuses (Busticket nicht inklusive)

Zur Troge Alm mit wunderbarer Aussicht auf den Toblacher See & Kneippen beim See

Wir wandern von Toblach zu Fuß zum Toblacher See: ein wunderschöner Bergsee, eingebettet zwischen den Bergen des Naturparks Drei Zinnen und des Naturparks Fanes Senes Prags. und stärken beim Kneippen und Barfußgehen unser Immunsystem.

Nach Pfarrer Sebastian Kneipp ruht unsere Gesundheit auf den fünf Säulen Wasser, Bewegung, Ernährung, Kräuter und Lebensordnung. Kneipps wohl bekannteste Methode zur Verbesserung des Befindens und der möglichen Prävention von Unwohlsein ist das sogenannte Kneippen: Wassertreten in kaltem, klarem Wasser, wobei die Beine abwechselnd ins kalte Wasser getaucht und wieder herausgezogen werden. Dieser Vorgang regt den Kreislauf an und fördert die Durchblutung.

Vom See geht es dann bergauf zur Troge, am Fuße des Sarlkofels gelegen, von wo wir die Aussicht auf den See und die umliegende Bergwelt genießen. Nach einem gemütlichen Picknick bei der verlassenen Almhütte wandern wir wieder zurück nach Toblach.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 350 m
Reine Gehzeit: ca. 3 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach

Über den ZweiWasserBrunnen zur Lachwiesenhütte

Wir wandern von Alt Toblach an der Pfarrkirche vorbei zum ZweiWasserBrunnen , ein idyllischer Aussichtspunkt mit Blick auf den Ort und die umliegenden Berge. Am ZweiWasserBrunnen können die zwei Wasser von Toblach verkostet werden: das eisenhaltige Wasser, das am Fuße des Pfannhorns entspringt und das kalziumhaltige Wasser, das aus dem Höhlensteintal kommt. Über einen wenig begangenen Wanderweg geht es nun über Lärchen- und Fichtenwälder weiter zur Lachwiesenhütte, wo wir bei einer Rast die Aussicht auf die Sextner- und Pragser Dolomiten genießen können.



Aufstieg: ca. 500 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach

Vom „Stiergarten“ zur Nemes Alm

Mit der neuen Kabinenbahn gelangen wir von der Signaue in Sexten auf den „Stiergarten“, wo einst die Stiere ihre Sommerfrische verbrachten. Heutzutage halten die Bauern der Umgebung keine Stiere mehr, doch werden in den Sommermonaten immer noch die Kälber, Pferde und Schafe von den Bauern von Sexten auf diese ausgedehnten Almflächen gebracht.

Von dieser Hochfläche aus bietet sich uns ein wunderbares Panorama auf die Sextner Dolomiten. Wir wandern zunächst leicht bergab zur Klammbachalm und dann über einen Almsteig in leichtem Bergauf-Bergab mit herrlichem Ausblick auf die Drei Zinnen weiter zur Nemes Alm, wo wir zu Mittag einkehren können.

Am Nachmittag geht es dann zurück zum Kreuzbergpass, von wo uns der Linienbus zurück zum Ausgangspunkt bringt.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 300 m

Höhenmeter Abstieg: ca. 500 m

Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden

Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung



Schwierigkeit:

Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin-Kaufhaus) oder alternativ beim

Ausgangspunkt der Wanderung: Skihütte Henn-Stoll, Sexten, Talstation

* Benutzung der Aufstiegsanlagen (Bergfahrt Erwachsene 20,00 €, Bergfahrt Junior 14,00 €)

* Benutzung des Linienbuses (Bus- und Liftticket nicht inklusive)

Vom Pragser Wildsee über die Rossalm nach Brückekele

Der Pragser Wildsee inmitten dieser wunderbaren Bergwelt gelegen ist wirklich ein magischer Ort. Eingebettet inmitten dieser faszinierenden Landschaft ist dieser Gebirgssee mit seinen wunderschönen Farben immer wieder einen Besuch wert.

Ausgehend vom Pragser Wildsee steigen wir über das Nabige Loch zur Rossalmhütte auf. Bei dieser wunderbar gelegenen Almhütte legen wir eine Mittagspause ein und steigen dann nach Brückekele ab.

Da Ausgangs- und Endpunkt nicht derselbe sind, nutzen wir die öffentlichen Verkehrsmittel im Pragsertal.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 800 m

Reine Gehzeit: ca. 5 Stunden

Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung



Schwierigkeit:

Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin-Kaufhaus) oder alternativ beim

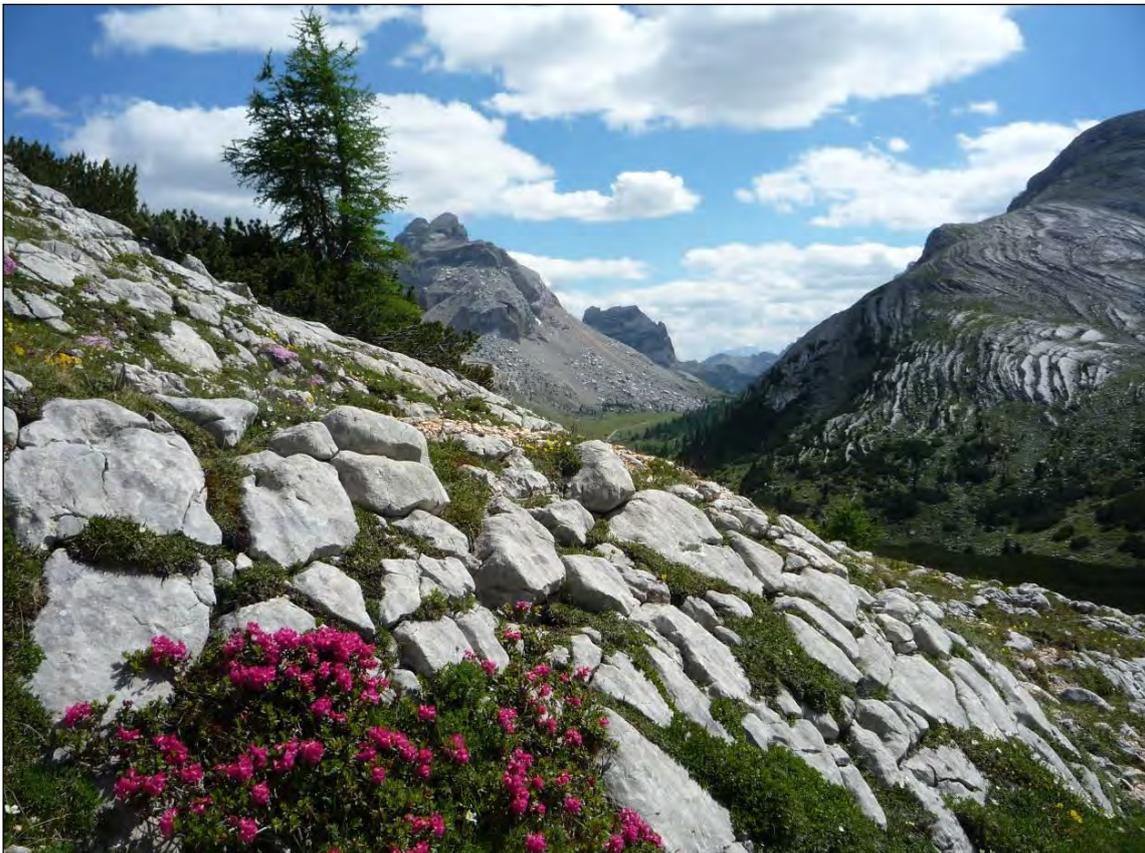
Ausgangspunkt der Wanderung: Hotel Lago di Braies, Bushaltestelle

* Benutzung des Linienbuses (Busticket nicht inklusive)

Von den Kameriotwiesen auf den Allwartstein „Dolomitensagenwelt“

„Über dem Nordtor der Dolomiten und über all den zackenstarrenden Gipfleln, die das Land der Birkenleute umschlossen, war ein schöner Maienmorgen wolkenlos heraufgezogen. Und als nun die Sonne von der Sextnener Seite her die vielfarbigten Felsgebilde überleuchtete, da saß die Königin der Birkenleute mit ihrem Gatten auf dem Burgsöller...“

Ausgehend von Altprags erwandern wir diese „phantastische“ Bergwelt, wo wir immer wieder Bezüge zu den Dolomitensagen herstellen können. Unser Ziel ist der Allwartstein, der uns einen wunderschönen Ausblick auf die Prager Dolomiten beschert. Ein kleiner Abstecher führt uns auf dem Rückweg an der Putzalm vorbei und von dort steigen wir nach Niederdorf ab.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 500 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin-Kaufhaus) oder alternativ beim
Ausgangspunkt der Wanderung: Bagni di Braies Vecchia, Bushaltestelle

* Benutzung des Linienbuses (Busticket nicht inklusive)

Von der Haunoldhütte ins Innerfeldtal

Wir nützen die Aufstiegsanlagen, die uns von Innichen zur Haunoldhütte auf 1500m bringen. Von dort wandern wir unter dem Haunoldmassiv vorbei Richtung Innerfeldtal zur Dreischusterhütte. Auf dem Rückweg fahren wir mit dem Linienbus von der „Alten Säge“ wieder zurück nach Innichen.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 500 m
Reine Gehzeit: ca. 4-5 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin-Kaufhaus) oder alternativ beim
Ausgangspunkt der Wanderung: Fun Bob, Haunoldlift Innichen, Talstation

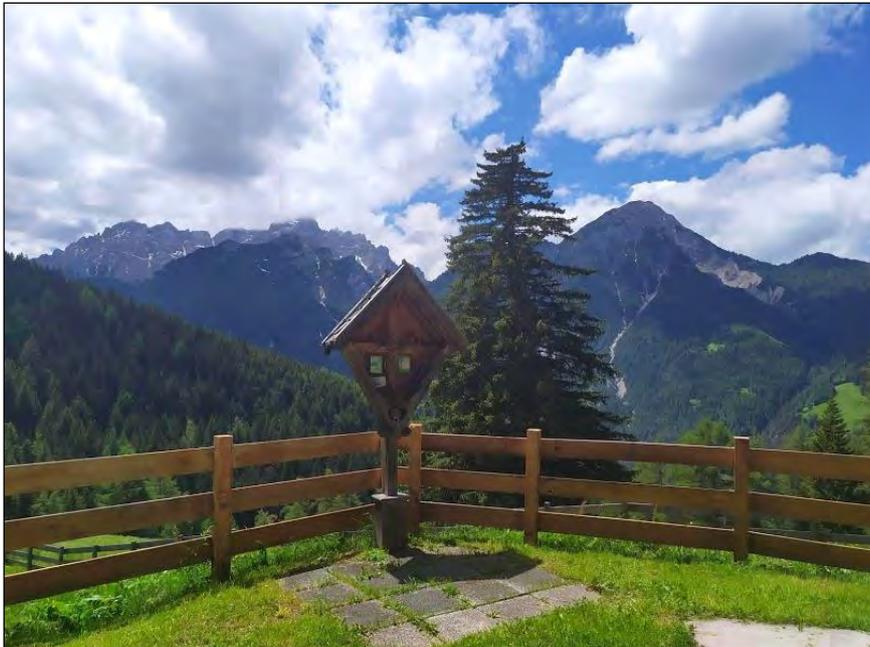
* Benutzung der Aufstiegsanlagen (Bergfahrt Erwachsene 15,50 €, Bergfahrt Junior 11,00 €)

* Benutzung des Linienbuses (Bus- und Liftticket nicht inklusive)

Die Baumgartner Kaser am Eingang des Höhlensteintals

Unsere Wanderung beginnt hinter dem Grand Hotel in Neutoblach. Das ehemalige Südbahnhotel wurde Ende des 19. Jahrhunderts nach der Eröffnung der Pustertaler Bahn von der Südbahngesellschaft gebaut und wurde in den folgenden Jahren von vielen prominenten Gästen aus europäischen Herrscherhäusern und dem europäischen Hochadel besucht. Im heutigen Kulturzentrum Grand Hotel finden jährlich die Gustav-Mahler-Musikwochen statt.

Unser Wanderweg führt uns am Fuße der Neuner Gruppe bei den Assentalwiesen vorbei bergauf bis zur Baumgartner Kaser, von wo man einen herrlichen Ausblick auf den Sarlkofel und den Dürrenstein hat. Bei der nicht bewirtschafteten Almhütte genießen wir bei einem Picknick die ruhige Bergwelt und kehren so gestärkt wieder ins Tal zurück.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 400 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach