

LANZ ACTIVE



Summer Active 2026



Von Misurina zu den Drei Zinnen – „Auf den Spuren des Dolomitenkrieges“

Eine Wanderung bei den Drei Zinnen ist immer ein unvergessliches Erlebnis. Der Kontrast zwischen sanfter Südseite und rauer Nordseite mit ihren steilen Wänden charakterisieren ebenso diese Berge wie die geschichtlichen Ereignisse vom 1. Weltkrieg.

Auf einem wenig begangenen Steig steigen wir von der Rimbiancoalm zu den Drei Zinnen auf. Bei der Langen Alm genießen wir den atemberaubenden Ausblick auf die Nordseite der Drei Zinnen.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 600 m
Reine Gehzeit: ca. 4-5 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach)

* Benutzung des Taxi (15€ pro Person)

oder alternativ beim **Ausgangspunkt der Wanderung:** Lago Antorno, Bushaltestelle

Da Misurina alle Tre Cime di Lavaredo „Sulle tracce della prima guerra mondiale“

Le Tre Cime di Lavaredo meritano sempre un'escursione. Il contrasto tra il versante sud, più dolce, e le pareti Nord con il loro carattere severo, sono sinonimo di queste montagne, come anche la storia della prima guerra mondiale.

Su un sentiero poco conosciuto saliamo dalla Malga Rimbianco alla malga Lange che è situata proprio davanti al versante Nord delle Tre Cime di Lavaredo.



Dislivello in salita: ca. 600 m
Tempo previsto solo camminata: ca. 4-5 ore
Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione



Difficoltà:

Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)
o all'ufficio guide alpine Globo Alpin – Stazione di Dobbiaco

* Uso del Taxi (15 € a persona)

o in alternativa al **Punto di partenza dell'escursione:** Lago Antorno, fermata degli autobus

From Misurina to the Three Peaks **“On the tracks of the war in the Dolomites”**

A walking tour next to the Three Peaks is always an unforgettable experience. The contrast between the soft south-side and the bleak north with the steep walls is as characteristic for these mountains as the long and spectacular history around the First World War.

We start our tour on a less used trail and reach through the pasture Rimbianco the Three Peaks. On the “long pasture” we enjoy the marvellous view on the northwalls of the Three Peaks.



Difference in altitude: ca. 600 m
Hiking time: ca. 4-5 hours
Equipment: Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)
or mountain guide office Globo Alpin, train station of Dobbiaco

* Using Taxi (15€ per person)

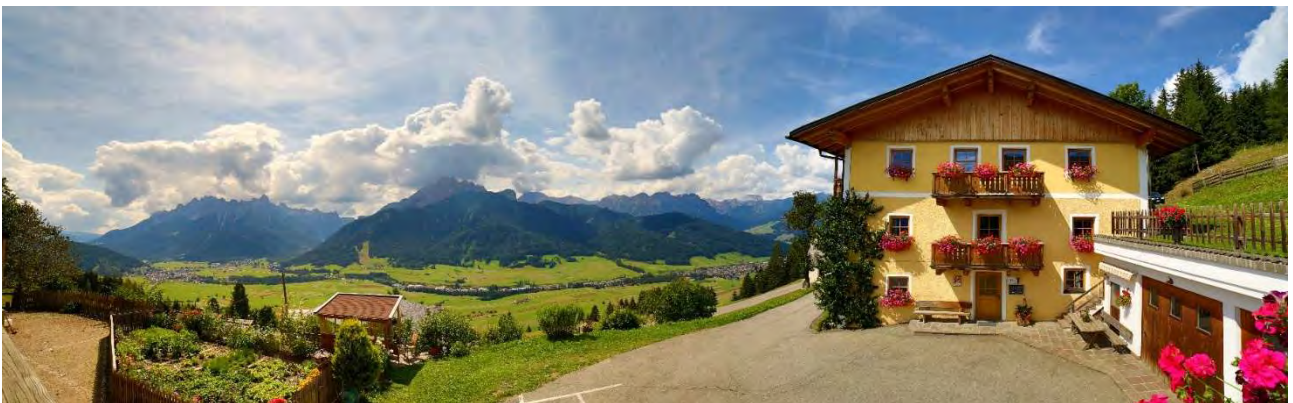
or alternatively at the **Starting point hiking tour:** Lago Antorno, bus stop

„Ausblick auf Toblach“ **vom Ratsberg** **mit Bauernhofbesichtigung des Hansenhof**

Wir fahren mit dem Citybus nach Aufkirchen, einem kleinen Wallfahrtsort oberhalb von Toblach und wandern von dort stetig ansteigend weiter zum Weiler Mellaten, wo wir den Hansenhof besichtigen. Der auf 1500m gelegene Bergbauernhof wird in der 4. Generation mit Liebe, Fleiß und tiefster Verbundenheit zur Natur bewirtschaftet.

Der Besitzer des Hansenhofs gibt uns Einblicke in das Leben und die Arbeit auf dem Bauernhof und zeigt uns seine Tiere. Anschließend bekommen wir noch eine kleine Kostprobe von den hofeigenen Produkten.

Von dort geht es weiter nach Ratsberg, von wo wir einen wunderschönen Ausblick auf Toblach, das Höhlensteintal und die Dolomiten haben.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 350 m
Bauernhofbesichtigung: ca. 1 h
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung
Führung und Verköstigung: 8 € (Kinder bis 10 Jahre gratis)

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach

* Benutzung des Linienbuses

Vista panoramica su Dobbiaco da Monterota e visita del maso Hansenhof

Raggiungiamo il nostro punto di partenza con il Citybus, il Santuario di Santa Maria, un piccolo luogo di pellegrinaggio situato sopra a Dobbiaco. Da lì proseguiamo in leggera salita verso la frazione di Mellaten dove visitiamo il maso "Hansenhof". Il maso si trova a 1500 m s.l.m. ed è condotto con amore, diligenza e profondo legame con la natura già da quattro generazioni.

Il proprietario del maso ci racconta la vita e il lavoro al maso e ci mostra i suoi animali. Al termine della visita è prevista una degustazione dei prodotti del maso

Dopo la visita proseguiamo a Monterota, da dove si ha una bellissima panoramica su Dobbiaco, la Val di Landro e le Dolomiti



Dislivello in salita: ca. 350 m

Visita del maso: ca. 1 ore

Tempo previsto solo camminata: ca. 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Visita ed assaggio di prodotti propri: 8 € (bambini fino a 10 anni gratis)

Difficoltà:



Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)
o all'ufficio guide alpine Globo Alpin – Stazione di Dobbiaco

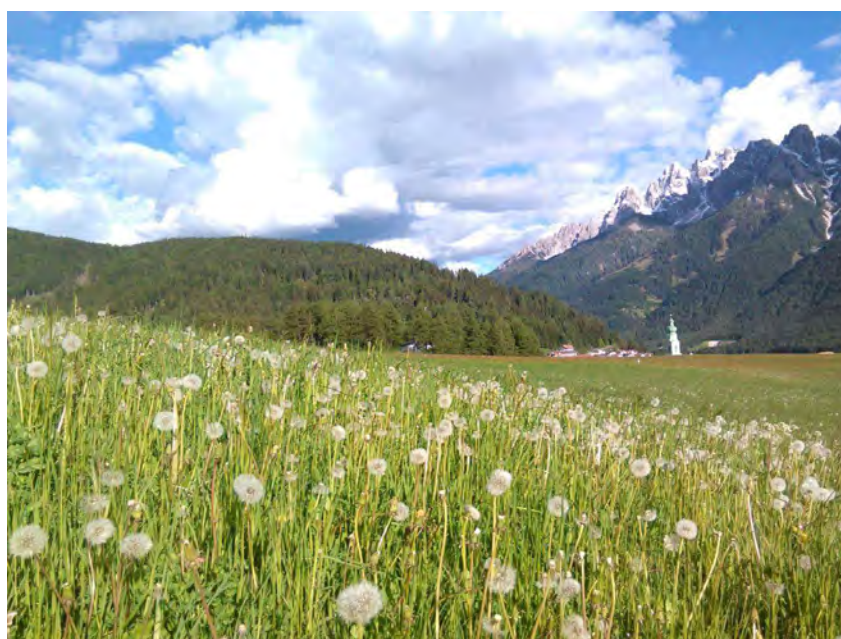
* Uso dell'autobus di linea

View of Dobbiaco from the Ratsberg with farmlife experience

We reach Santa Maria with the Citybus, a small place of pilgrimage located above Dobbiaco. From there we walk steadily up to the hamlet of Mellaten, where we visit the Hansenhof, a mountain farm located at 1500m. It has been with the family for four generations, and they farm it with love, diligence and with a deep connection to nature.

The owner of the Hansenhof gives us an insight into life and work on the farm and shows us his animals. Then we get a little taste of the farm's own products.

The objective for going to the Ratsberg is to present us with wonderful views of Dobbiaco, Landro and the Dolomites.



Difference in altitude:	ca. 350 m
Farm visit:	ca. 1 hours
Hiking time:	ca. 4 hours
Equipment:	Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes
Guiding and tasting:	8 € (Children up to 10 years free)

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)
or mountain guide office Globo Alpin, train station of Dobbiaco

* Using public transports

Bonnerhütte – Schutzhütte am Fuße des Pfannhorns

Am Fuße des Pfannhorns gelegen, mit wunderschöner Aussicht ist die Bonnerhütte nun als seit 2006 renovierte Schutzhütte ein auf jeden Fall lohnendes Wanderziel im Norden von Toblach.

Bei der Wanderung sehen wir immer wieder die Gräben des Pfannhorns, über die in der Vergangenheit bei Unwettern unzählige Male große Gerölmengen zu Tal geschwemmt wurden und die seit geraumer Zeit durch Wildbachverbauung eingedämmt wurden.

Von Kandellen steigen wir über die Wildbachhütte zur Bonnerhütte 2340m auf, wo wir Mittagspause machen und die einmalige Aussicht auf das Pustertal und die Dolomiten genießen.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 750 m
Reine Gehzeit: ca. 4-5 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: **Treffpunkt:** Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach

* Benutzung des Taxi (8€ pro Person)

Rifugio Bonnerhütte ai piedi del Corno di Fana

Dal rifugio Bonnerhütte che, a quota 2340m s.l.m., si trova ai piedi del Corno di Fana, si può godere un panorama meraviglioso.

Il rifugio, restaurato nel 2006, è meta di un'escursione assai appagante nell'area a nord di Dobbiaco.

Durante l'escursione possiamo osservare i profondi solchi lasciati dal passaggio di grandi quantità di detriti rocciosi portati a valle nel passato dai temporali. Oggi un sistema di regimentazione dei torrenti limita questo fenomeno.

Dalla frazione di Candelle passando per la Wildbachhütte saliamo fino al rifugio Bonnerhütte. Lì pranziamo e riposiamo mentre godiamo della meravigliosa vista sulla val Pusteria e sulle Dolomiti.



Dislivello in salita: ca. 750 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 4-5 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Difficoltà:



Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)

o all'ufficio guide alpine Globo Alpin – Stazione di Dobbiaco

* Uso del Taxi (8 € a persona)

Bonner hut at the bottom of the Pfannhorn

Located at the foot of the Pfannhorn, with a beautiful view, the Bonnerhütte, renovated in 2006, is definitely a worthwhile hiking destination north of Toblach.

During the hike, we repeatedly see the Pfannhorn's ditches, over which large amounts of debris have been swept down countless times during storms in the past and which have been dammed for some time now by torrent control measures.

From Kandellen, we ascend via the Wildbachhütte to the Bonnerhütte at 2340 m, where we take a lunch break and enjoy the unique view of the Pustertal Valley and the Dolomites.



Difference in altitude: ca. 750 m
Hiking time: ca. 4-5 hours
Equipment: Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)
or mountain guide office Globo Alpin, train station of Dobbiaco

* Using Taxi (8€ per person)

Rund um die Drei Zinnen „Im Schatten großer Alpinisten“

Eine Wanderung bei den Drei Zinnen ist immer ein unvergessliches Erlebnis. Der Kontrast zwischen sanfter Südseite und rauer Nordseite mit ihren steilen Wänden charakterisieren ebenso diese Berge wie die geschichtlichen Ereignisse von Alpingeschichte und 1. Weltkrieg.

Die klassische Umrundung der Drei Zinnen über Lavaredohütte, Drei Zinnen Hütte und Lange Alm ist eine beeindruckende Wanderung mit wenig Höhenunterschied, da wir schon auf 2320m bei der Auronzohütte starten.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 400 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit: 

Treffpunkt: Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach

* Benutzung des Taxi (28€ pro Person), max.15 Personen

Il giro delle Tre Cime di Lavaredo “Nella memoria dei grandi alpinisti”

Le Tre Cime di Lavaredo meritano sempre un'escursione. Il contrasto tra il versante sud, più dolce, e le pareti Nord con il loro carattere severo, sono sinonimo di queste montagne, come anche la storia dei grandi alpinisti e della prima guerra mondiale.

Il classico giro delle Tre Cime di Lavaredo. Partendo dal rifugio Auronzo, già ad una quota di 2320m, si prosegue per il rifugio Lavaredo e di seguito al rifugio Locatelli fino ad arrivare alla malga Lange. È una bellissima escursione non troppo faticosa, considerando che si parte già in quota.



Dislivello in salita: ca. 400 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione



Difficoltà:

Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)
o all'ufficio guide alpine Globo Alpin – Stazione di Dobbiaco

* Uso del Taxi (28 € a persona), massimo 15 persone

Around the Three Peaks **“In the shadow of big alpinists”**

A walking tour next to the Three Peaks is always an unforgettable experience. The contrast between the soft south-side and the bleak north with the steep walls is as characteristic for these mountains as the long and spectacular alpine history around the First World War.

The classical walking tour starts from the Auronzo-hut and goes to the Lavaredo-hut, the Three-Peak's hut and "long pasture". The tour is easy because we start already on an altitude of 2320m.



Difference in altitude:

ca. 400 m

Hiking time:

ca. 4 hours

Equipment:

Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



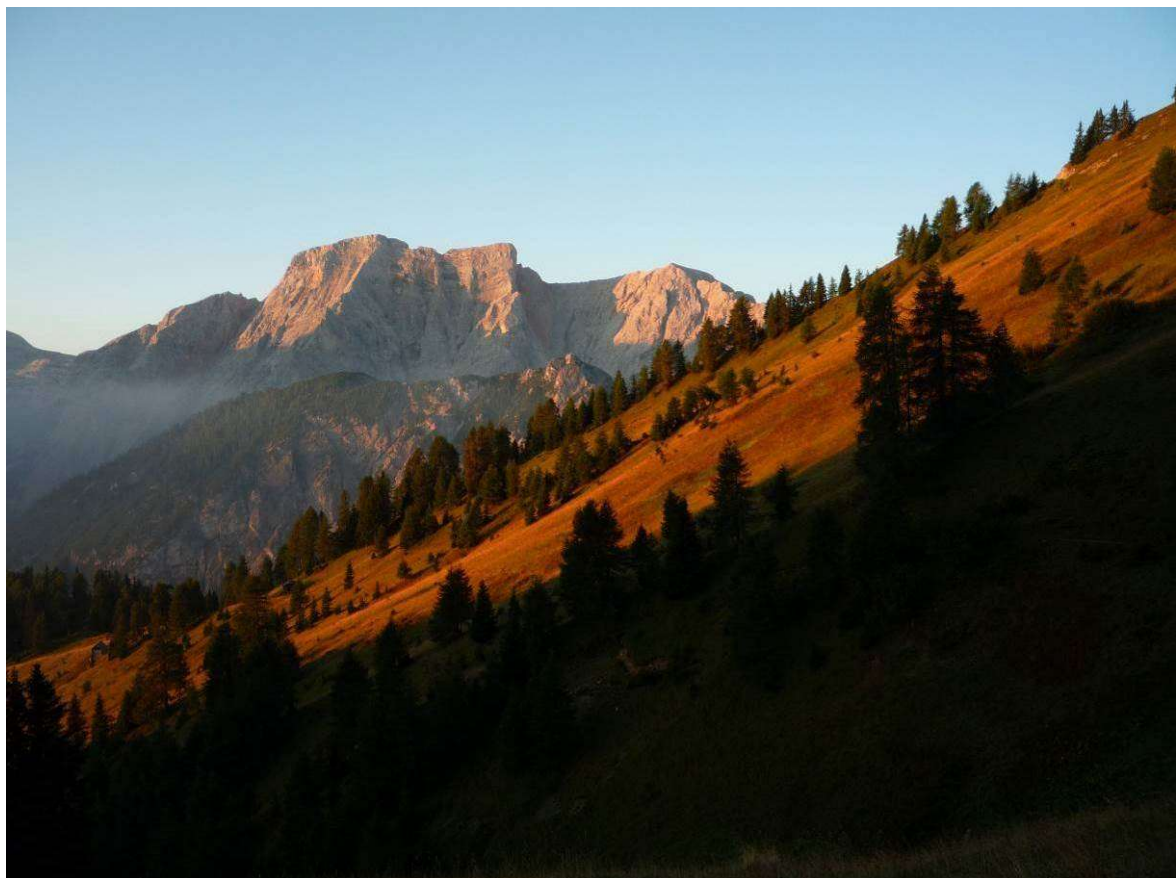
Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)
or mountain guide office Globo Alpin, train station of Dobbiaco

* Using Taxi (28€ per person) maximum 15 people

Vom Pragser Wildsee auf den Kühwiesenkopf 2140m

Ausgangspunkt ist der bekannte Pragser Wildsee auf 1494m, wunderschön eingebettet inmitten der Pragser Dolomiten. Zu Beginn gewinnen wir zunächst sanft ansteigend über einen Forstweg an Höhe, dann wird der Weg steiler und über der Waldgrenze können wir dann schon den wunderbaren Blick auf den Seekofel genießen.

Der Gipfel des Kühwiesenkopfes ist nun nicht mehr weit! Wir genießen dort dann bei einer Rast den weiten Blick auf die Pragser Dolomiten, den Alpenhauptkamm und das Pustertal.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 700 m
Reine Gehzeit: ca. 4-5 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Supermarket Eurospin) oder alternativ beim
Ausgangspunkt der Wanderung: Hotel Lago di Braies, Bushaltestelle

* Benutzung des Linienbuses

Dal lago di Braies sul Monte Pra della Vacca 2140m

Punto di partenza sarà il celebre lago di Braies posto a quota 1494 mt, incantevolmente adagiato nel mezzo delle Dolomiti di Braies .

Guagneremo pian piano quota lungo una strada forestale, poi via via più ripidamente sino al margine del bosco da dove si aprirà per noi la splendida vista della Croda del Becco.

La Cima del Monte pra della Vacca non è poi molto lontano; la pausa sarà occasione per apprezzare ancora una volta lo scenario delle cime, delle Dolomiti di Braies sino alle creste di confine aldilà della val Pusteria.



Dislivello in salita:

ca. 700 m

Tempo previsto solo camminata:

ca. 4-5 ore

Attrezzatura:

scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione



Difficoltà:

Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin) o in alternativa al

Punto di partenza dell'escursione: Hotel Lago di Braies, alla fermata degli autobus

* Uso dell'autobus di linea

From the Pragser Wildsee to the Kühwiesenkopf 2140m

Our starting point is the famous Pragser Wildsee lake located at 1494m height and wonderfully embedded in the Dolomites of Prags. At the beginning we gain altitude walking smoothly upwards on the forest road, later on the path gets steeper and after reaching the forest line we already enjoy a fantastic view on the Seekofel.

From there the Kühwiesenkopf peak is not far anymore! On the top we enjoy a deserving break and a wide view on the Dolomites of Prags, the Main chain of the Alps and the Pustertal valley.



Difference in altitude:

ca. 700 m

Hiking time:

ca. 4-5 hours

Equipment:

Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin) or alternatively at the

Starting point hiking tour: Hotel Lago di Braies, bus stop

* Using public transports

Plätzwiese – Strudelkopf **„Auf den Spuren des Dolomitenkrieges“**

Die Plätzwiese war im ersten Weltkrieg österreichische Frontlinie. Bei unserer Wanderung kommen wir bei einer Ruine des österreichischen Basislagers ebenso vorbei wie bei Resten von Schützengraben oder einer Materialseilbahn. Herrliche Rundwanderung auf einem wunderschönen Hochplateau auf 2000m Meereshöhe inmitten der Pragser Dolomiten. Diese Tour ist einfach und auch für Kinder interessant.

Der Ausgangspunkt unserer Wanderung ist die Plätzwiese auf 2000m. Von dort wandern wir auf den 2300 m hohen Strudelkopf, von wo man eine herrliche Aussicht genießt.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 350 m
Reine Gehzeit: ca. 3-4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Supermarket Eurospin) oder alternativ beim
Ausgangspunkt der Wanderung: Plätzwiese, Bushaltestelle

* Benutzung des Linienbuses

Prato Piazza – Monte Specie **„Sulle tracce della prima guerra mondiale“**

Durante la prima guerra mondiale Prato Piazza era un punto di prima linea nei combattimenti dei soldati austriaci. Durante l'escursione troveremo ancora resti della prima guerra mondiale, del campo base, delle trincee e teleferiche dell'epoca.

Una bellissima camminata sull'altipiano a 2000m nelle Dolomiti di Braies.

Questa escursione è facile ed adatta anche per bambini.

Il nostro punto di partenza è Prato Piazza a 2000m. La nostra camminata ci porta al Monte Specie, 2300m, da dove si gode un bellissimo panorama.



Dislivello in salita: ca. 350 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 3-4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Difficoltà:



Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin) o in alternativa al

Punto di partenza dell'escursione: Prato Piazza, alla fermata degli autobus

* Uso dell'autobus di linea

Prato Piazza - Strudelkopf

"On the tracks of the war in the Dolomites"

Prato Piazza was part of the Austrian front line in the First World War. During the hike, we encounter a ruin of an Austrian base camp as well as the remains of trenches and a ropeway for equipment transportation.

Marvellous walking tour on the 2000 m high plateau in the middle of the Dolomites of Prags.

The tour is easy and very interesting also for children. We walk to the near peak "Strudelkopf", 2300m, from where we enjoy the beautiful view.



Difference in altitude: ca. 350 m
Hiking time: ca. 3-4 hours
Equipment: Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin) or alternatively at the

Starting point hiking tour: Prato Piazza, bus stop

* Using public transports

„Dolomitensagenwelt Übers Knappenfußtal auf die Plätzwiese“ -

Die Murmeltierprinzessin: „In einer Felsenhöhle am Fuße der Hohen Geisl wohnte eine alte Anguana. Sie war stets allein da droben, nur die Murmeltiere, die scharenweise in den Klüften des Berges hausten, hatte sie zur Gesellschaft....“

Die atemberaubende Aussicht auf die Hohe Geisl hat schon unsere Ahnen zum Erfinden von fantastischen Sagen angeregt: „Die Murmeltierprinzessin“ spielt sich im Gebiet der Hohen Geisl ab.

Vom Gemärk im Höhlensteintal erreichen wir übers Knappenfußtal die Plätzwiese. Der Anstieg führt zunächst gemütlich in leichtem Anstieg durch den Wald und das letzte Stück dann in einigen Serpentinien bis auf die Plätzwiese hinauf, wo wir eine gemütliche Rast bei der Hütte einlegen.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 600 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Supermarket Eurospin)

* Benutzung des Linienbuses

„Le leggende delle Dolomiti“

Per la valle dei Canope a Prato Piazza

La principessa delle marmotte: „In una grotta sotto la Croda Rossa d’Ampezzo abitava una vecchia Anguana. Era sempre la sola, solo le marmotte che vivevano lassù le facevano compagnia....“

Il panorama stupendo sulla Croda Rossa d’Ampezzo era per i nostri antenati stimolo per inventare delle leggende fantastiche: „La principessa delle marmotte“ si svolge nell’area della Croda Rossa.

Partendo da Cimabanche, Val di Landro si sale a Prato Piazza. Il primo tratto di camminata lo si percorre in mezzo al bosco, mentre l’ultimo tratto su un sentiero un pò più ripido fino ad arrivare a Prato Piazza dove facciamo una pausa pranzo al rifugio.



Dislivello in salita: ca. 600 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione



Difficoltà:

Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)

* Uso dell’autobus di linea

“Mythologies of the Dolomites” Through the Knappenfuß Valley to the Plätzwiese

The princess of the marmots. In an old cave at the bottom of the mountain Hohe Gaisl once lived an old Anguna. She was always alone there, only the marmots, who lived in the cracks of the mountain, were her friends.

The breathtaking view on the Hohe Gaisl has already fascinated our ancestors and inspired hundreds of legends such as “The princess of the marmots.” We start our tour in the Höhlenstein-Valley and reach through the Knappenfuss-Valley the Plätzwiese. The ascent starts in the wood and reaches after some serpentines the Plätzwiese, where we make a lunch break at the hut.



Difference in altitude: ca. 600 m
Walking time: ca. 4 hours
Equipment: Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco

* Using public transports

Vom Pragser Wildsee über die Rossalm nach Brückekele

Der Pragser Wildsee inmitten dieser wunderbaren Bergwelt gelegen ist wirklich ein magischer Ort. Eingebettet inmitten dieser faszinierenden Landschaft ist dieser Gebirgssee mit seinen wunderschönen Farben immer wieder einen Besuch wert.

Ausgehend vom Pragser Wildsee steigen wir über das Nabige Loch zur Rossalmhütte auf. Bei dieser wunderbar gelegenen Almhütte legen wir eine Mittagspause ein und steigen dann nach Brückekele ab.

Da Ausgangs- und Endpunkt nicht derselbe sind, nutzen wir die öffentlichen Verkehrsmittel im Pragsertal.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 800 m

Reine Gehzeit: ca. 5 Stunden

Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin-Kaufhaus)

* Benutzung des Linienbuses

Dal lago di Braies alla malga Cavallo

Il lago di Braies circondato da queste bellissime montagne è veramente un posto magico. Merita sempre un'escursione! Il lago con il suo colore particolare è un fantastico fenomeno naturale!

Partendo dal lago di Braies saliamo per il "Buco del Giavo" alla malga Cavalli, dove ci fermiamo per una pausa pranzo. In seguito scendiamo a Ponticello.

Dato che punto di partenza e punto d'arrivo sono diversi, usiamo i mezzi pubblici per ritornare.



Dislivello in salita: ca. 800 m
Tempo previsto solo camminata: ca. 5 ore
Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione



Difficoltà:

Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)

* Uso dell'autobus di linea

From Lake Braies via the Rossalm to Ponticello

Lake Braies situated amidst this wonderful mountain world really is a magical place. Embedded with fascinating scenery this mountain lake with its beautiful colours is definitely worth a visit.

From Lake Braies we ascend up above the Nabige Loch to the Rossalm. At this beautifully situated and magnificent alpine hut we stop for a lunch break before descending to Ponticello.

Because the start and the termination of the hike are not from the same point, we have to make use of the Prags valley public transport facilities.



Difference in altitude:

ca. 800 m

Hiking time:

ca. 5 hours

Equipment:

Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco

* Using public transports

Von den Kameriotwiesen auf den Allwartstein „Dolomitensagenwelt“

„Über dem Nordtor der Dolomiten und über all den zackenstarrenden Gipfeln, die das Land der Birkenleute umschlossen, war ein schöner Maienmorgen wolkenlos heraufgezogen. Und als nun die Sonne von der Sextener Seite her die vielfarbigen Felsgebilde überleuchtete, da saß die Königin der Birkenleute mit ihrem Gatten auf dem Burgsöller...“

Ausgehend von Altprags erwandern wir diese „phantastische“ Bergwelt, wo wir immer wieder Bezüge zu den Dolomitensagen herstellen können. Unser Ziel ist der Allwartstein, der uns einen wunderschönen Ausblick auf die Prager Dolomiten beschert. Ein kleiner Abstecher führt uns auf dem Rückweg an der Putzalm vorbei und von dort steigen wir nach Niederdorf ab.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 500 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit: 

Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin-Kaufhaus)

* Benutzung des Linienbuses

Dai prati Kameriot all'Allwartstein „Le leggende delle Dolomiti“

“Sopra la porta delle Dolomiti e sopra tutte le acute cime dentate, che circondano il paese delle betulle, si era levato il sole, in un bel mattino di maggio senza nuvole. Quando dalla porta di Sesto, s'illuminò anche la roccia, la regina del popolo delle betulle, seduta nel loggiato del castello, parlò così al suo sposo...”

Il nostro punto di partenza è Braies Vecchia. La nostra escursione ci fa conoscere queste montagne fantastiche, che si collegano facilmente alle leggende delle Dolomiti nate in questo circondario.

La nostra meta è la cima dell' Allwartstein, che ci offre un bellissimo panorama sulle Dolomiti di Braies. Al ritorno passiamo alla malga Putz, da dove scendiamo a Villabassa.



Dislivello in salita:

ca. 500 m

Tempo previsto solo camminata:

ca. 4 ore

Attrezzatura:

scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione



Difficoltà:

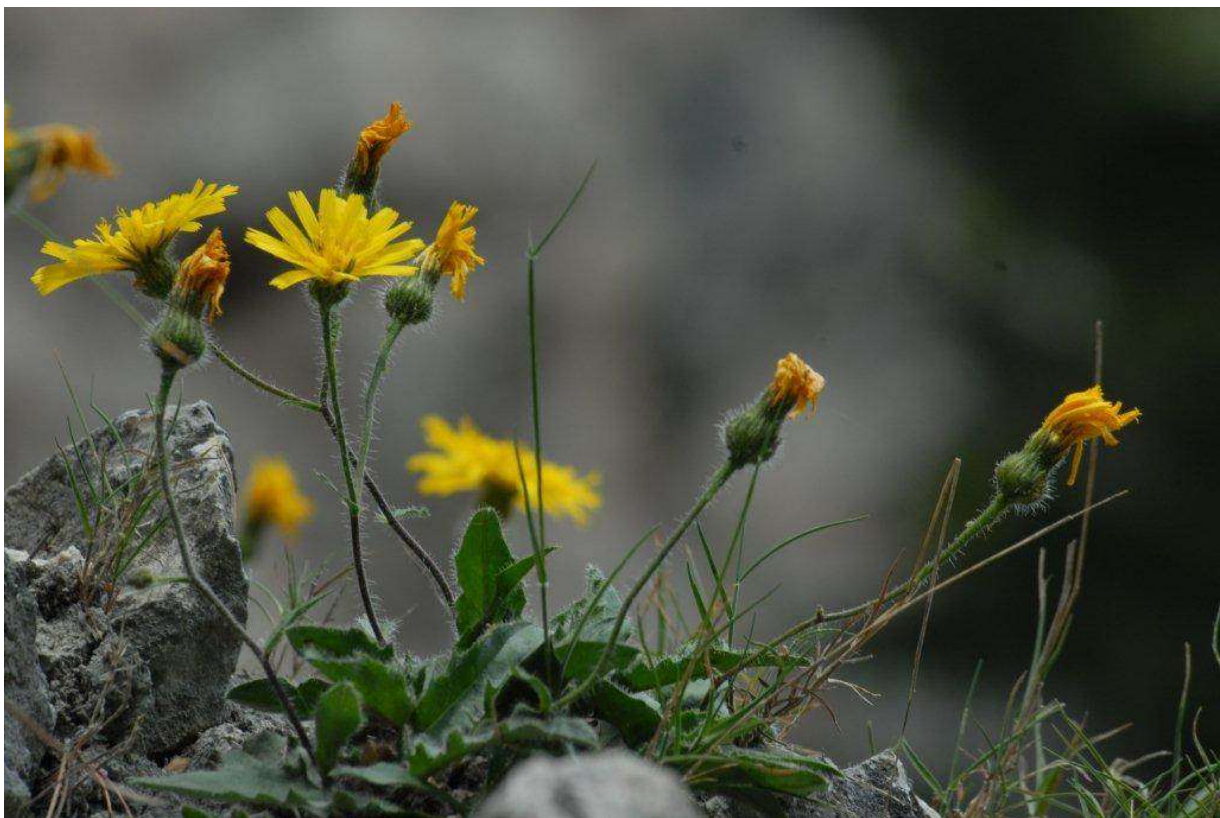
Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)

* Uso dell'autobus di linea

From the Kameriot alpine pasture to the Allwartstein "Mythologies of the Dolomites"

"From the north gate of the Dolomites where the jagged protruding peaks encloses the land of the Birch people, a beautiful cloudless May morning greeted the day; and when the sun from the Sesto side lit up the multi-hued rock formations, the Queen of the birch people was sitting with her husband on the castle ... "

Continuing from Altprags we wander through these "fantastic" mountains which make frequent references to the Dolomites parables. Our goal is to reach the Allwartstein, and here we are bestowed a beautiful view of the Prags Dolomites. A short detour takes us along the way back to the Putz alpine pasture hut and then we walk down to Villabassa.



Difference in altitude:

ca. 500 m

Hiking time:

ca. 4 hours

Equipment:

Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)

* Using public transports

Über das Gotrestal auf den Lerosasattel und zur Ra-Stua Alm

Ziel unserer Wanderung ist der Naturpark „Dolomiti d’Ampezzo“, der zur Gemeinde Cortina gehört und in dem sich die Tofane, die Bergmassive der Fanes, des Col Becchei, der Hohen Gaisl und des Cristallo befinden.

Wir steigen vom Gemärk (passo Cimabanche) über das Gotrestal zur Forcella Lerosa auf, von wo wir wunderbare Ausblicke auf die Südseite der Hohen Gaisl haben. Auf den wunderschönen Almwiesen am Lerosa Sattel kann man immer ein Murmeltier hören oder sehen und mit etwas Glück sehen wir ein paar Gamsen- und Hirschspuren. Diese Tiere sind leider sehr scheu und deshalb untertags seltener zu beobachten. Aber wer weiß, mit etwas Glück...!

Vom Sattel geht es dann bergab zur Ra Stua Alm, wo wir zu Mittag einkehren können. Von dort steigen wir über den wunderschönen Boite Wasserfall-Weg zur Bushaltestelle nach Sant’Hubertus ab, von wo wir mit dem Linienbus wieder nach Toblach zurückkehren.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 500 m

Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden

Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Supermarket Eurospin)

* Benutzung des Linienbuses

Per la Val Gotres alla Forcella Lerosa e Malga Ra Stua

Il punto d'arrivo della nostra gita è il Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo, che fa parte del comune di Cortina, dove tra l'altro si trovano le Tofane, le catene montuose del Fanes, il Col Becchei, la Croda Rossa d'Ampezzo e il Monte Cristallo.

Saliamo da Cimabanche lungo la Val Grotes fino alla Forcella Lerosa. Da qui la vista verso la parete sud della Croda Rossa d'Ampezzo è veramente meravigliosa. Su questi magnifici prati alpini della Forcella Lerosa si possono avvistare e sentire le marmotte e con un po' di fortuna magari riusciamo persino a vedere alcuni camosci e delle tracce di cervi. Questi animali sono molto selvatici e schivi e durante il giorno è difficile avvistarli.

Ma non si sa mai... con un po' di fortuna...!

Dalla Forcella Lerosa scendiamo alla Malga Ra Stua dove possiamo fermarci a pranzare. Da lì scendiamo sul bellissimo Sentiero delle Cascate delle Boite fino a Sant'Uberto, dove prendiamo l'autobus di linea che ci riporta a Dobbiaco.



Dislivello in salita: ca. 500 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione



Difficoltà:

Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)

* Uso dell'autobus di linea

From the Gotres valley to forcella Lerosa and Ra Stua hut

Our destination point of this hiking tour is the nature park "Dolomiti d'Ampezzo", which is part of the municipality Cortina, with the Tofane peaks, the mountain massifs of Fanes, Col Becchei, Croda Rossa d'Ampezzo and Cristallo.

We take the ascent from the passo Cimabanche over the Gotres valley to the Forcella Lerosa, from where we get a stunning view of the south face of the Croda Rossa d'Ampezzo. On the wonderful mountain meadows of the Forcella Lerosa, most probably, we will spot some marmots and hear their whistling echoing over the alpine pastures and, if we are lucky, we will discover some chamois and deer's traces. Those animals are particularly shy and therefore rarely to be seen during the day. However, who knows, we might be lucky...

From the saddle, we take the descent to the Ra Stua hut, where we enjoy a good lunch. Afterwards, we descend via the beautiful Boite waterfall path to walk down to Sant'Uberto, from where we take the bus back to Dobbiaco.



Difference in altitude:

ca. 500 m

Hiking time:

ca. 4 hours

Equipment:

Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes



Difficulty:

Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)

* Using public transports

Über das Rienztal und Rimbiancotal mit Blick auf die Drei Zinnen

Wir folgen den Spuren von Paul Grohmann, der 1869 als erster Alpinist in Begleitung seiner Führer Peter Salcher und Franz Innerkofler die Große Zinne bestieg.

Unser Ausgangspunkt ist Landro, von wo wir mit Blick auf die Nordwände der Drei Zinnen unseren Anstieg über einen breiten Weg, zunächst leicht ansteigend, über das Rienztal beginnen.

Dann geht es steiler bergauf über das Rimbiancotal zur gleichnamigen Alm und weiter zum Lago Antorno, von wo wir nun auch die Drei Zinnen von der Südseite sehen. Nach einem kurzen Abstieg kommen wir nach Misurina, von wo wir mit dem Linienbus nach Toblach zurückkehren.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 500 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Supermarket Eurospin)

* Benutzung des Linienbuses

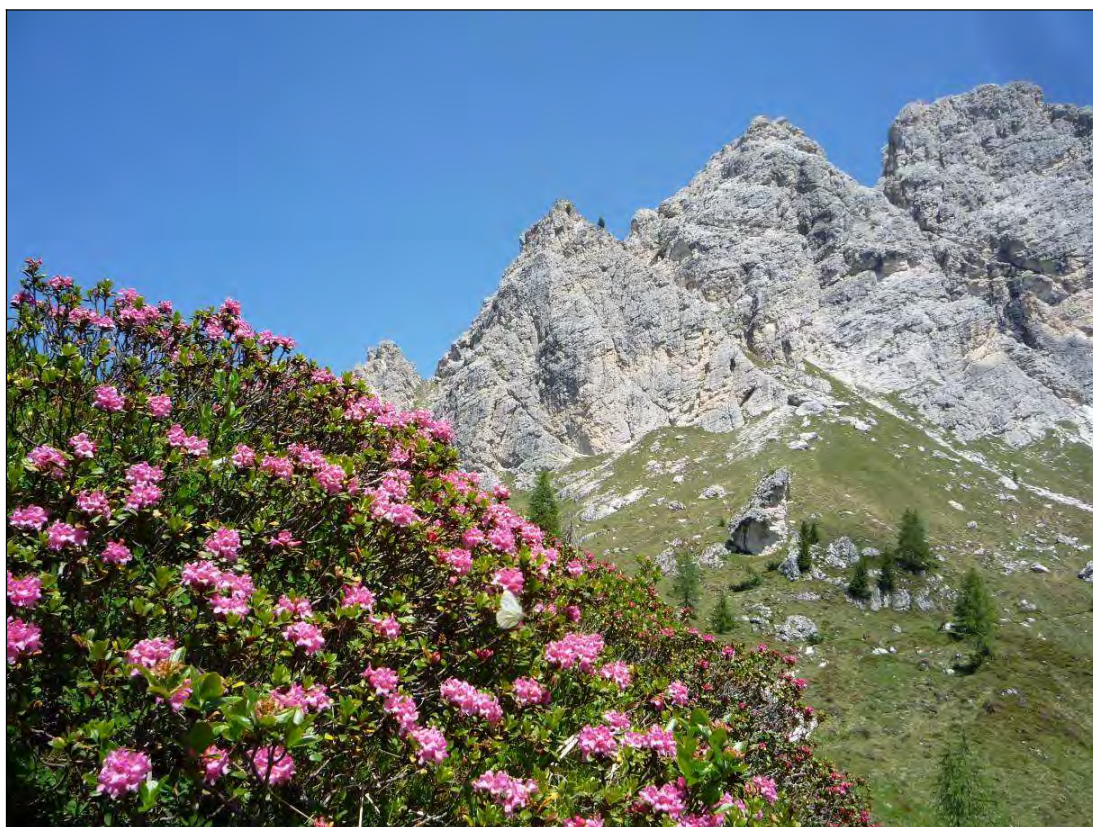
Escursione nelle valli della Rienza e Rinbianco con vista sulle Tre Cime

Seguiamo le orme di Paul Grohmann che per primo, nel lontano 1869, in compagnia delle guide Peter Salcher e Franz Innerkofler, raggiunse la vetta della Cima Grande di Lavaredo.

L'escursione ha inizio a Landro, con vista sulle pareti nord delle Tre Cime. Ci incamminiamo su di un largo sentiero, leggermente in salita, percorrendo così la valle della Rienza.

Imbocchiamo quindi un sentiero più ripido e procediamo poi lungo la val Rinbianco fino a raggiungere la malga omonima e poi oltre fino al lago Antorno. Da lì possiamo ammirare le pareti esposte a sud delle Tre Cime.

Dopo una breve discesa arriviamo a Misurina dove saliamo sull'autobus di linea che ci riporta a Dobbiaco.



Dislivello in salita: ca. 500 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Difficoltà:



Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)

* Uso dell'autobus di linea

Across the Rienztal and Rimbianco Valleys with a view of the Three Peaks

We follow in the footsteps of Paul Grohmann, who in 1869 was the first alpinist to climb the Great Cime di Lavaredo, accompanied by his guides Peter Salcher and Franz Innerkofler.

Our starting point is Landro, from where we begin our ascent along a wide path, initially slightly uphill, through the Rienztal with a view of the north faces of the Three Peaks.

Then the climb becomes steeper through the Rimbianco Valley to the alpine pasture of the same name and continues to Lago Antorno, from where we now also have a view of the Three Peaks from the south side. After a short descent, we reach Misurina, from where we return to Toblach by bus.



Difference in altitude:

ca. 500 m

Hiking time:

ca. 4 hours

Equipment:

Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes



Difficulty:

Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)

* Using public transports

Almwanderung „Nemes Alm“

Vom Kreuzbergpass an der Provinzgrenze zwischen Südtirol und Belluno wandern wir leicht ansteigend Richtung Nemesalm, ein großes Almgebiet wo im Sommer das Vieh auf die Hochflächen gebracht wird.

Auf dem Hinweg machen wir einen Abstecher zum Seikofel 1908m, von wo man eine wunderschöne Aussicht auf die Sextner Dolomiten und die Karnischen Alpen hat.

Weiter geht es zur Nemes Alm, wo wir eine Mittagspause einlegen und dann wieder zum Kreuzbergpass zurückkehren.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 400m

Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden

Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



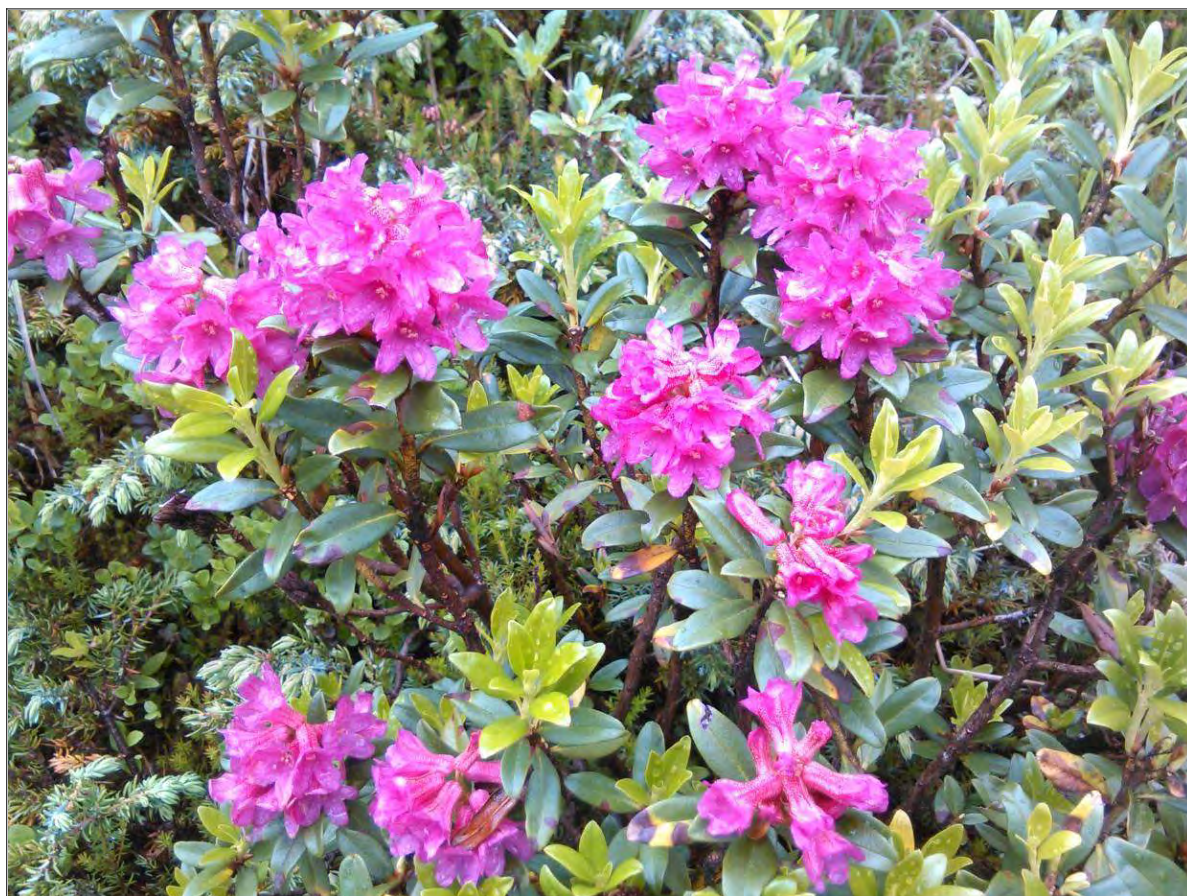
* Benutzung des Linienbuses

Sentiero delle malghe „Malga Nemes“

Dal passo Montecroce Comelico, valico al confine tra l'Alto Adige e la provincia di Belluno, saliamo con facilità verso la malga Nemes, ampia zona pascoliva utilizzata durante l'estate per l'alpeggio in quota.

All'andata saliamo sul Monte Covolo 1908m, da dove ci godiamo lo splendido scenario sulle Dolomiti di Sesto e le Alpi Carniche.

Dopo una pausa pranzo alla malga Nemes scendiamo di nuovo al passo Montecroce Comelico.



Dislivello in salita:

ca. 400m

Tempo previsto solo camminata:

ca. 4 ore

Attrezzatura:

scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Difficoltà:



* Uso dell'autobus di linea

Pasture tour "Nemesalm"

Our starting point is the Kreuzbergpass at the border between the provinces of Southtirol and Belluno.

From there we hike gently uphill to the Nemes pasture, a large pasture where the farmers bring their cattle to the high plateaus in the summer. On the way there, we make a detour to the Seikofel (1,908 m), from where we enjoy beautiful views of the Sesto Dolomites and the Carnic Alps.

We continue to the Nemesalm, where we take a lunch break and then return to the Kreuzberg Pass.



Difference in altitude:

ca. 400m

Hiking time:

ca. 4 hours

Equipment:

Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)

* Using public transports

Vom Kreuzbergpass zu den Rotwandwiesen

Unser Ausgangspunkt ist der Kreuzbergpass an der Provinzgrenze zwischen Südtirol und Belluno. Von dort steigen wir zu den Rotwandwiesen auf, wo wir unsere Mittagspause einlegen. Schöne Ausblicke auf den Karnischen Kamm und die Sextner Dolomiten belohnen unsere Mühen.

Am Nachmittag können wir nach Bad Moos absteigen oder ganz bequem mit den Aufstiegsanlagen ins Tal zurückkehren.



Höhenmeter Aufstieg: ca. 400 m

Reine Gehzeit: ca. 3 - 4 Stunden

Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Kleinigkeit zum Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



* Benutzung des Linienbuses

Dal Passo Montecroce Comelico ai Prati della Croda Rossa

Il nostro punto di partenza è il passo Montecroce Comelico, al confine fra la provincia di Bolzano e la provincia di Belluno. Da lì saliamo ai prati della Croda Rossa, dove ci fermiamo per la pausa pranzo. Qui le nostre fatiche saranno ripagate dalla splendida vista sulla cresta carnica e le Dolomiti di Sesto. Nel pomeriggio possiamo ridiscendere a piedi verso i bagni di Moso o, in alternativa, molto comodamente far rientro a valle con gli impianti di risalita.



Dislivello in salita: ca. 400 m
Tempo previsto solo camminata: ca. 3 -4 ore
Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione

Difficoltà:



* Uso dell'autobus di linea

From the Kreuzberg pass to the Rotwand meadows

Our starting point is the Kreuzbergpass at the border between the provinces of Southtirol and Belluno.

From there we hike up to the Rotwand meadows, where we enjoy our lunch break and a spectacular view on the Carnic Ridge and the Dolomites of Sesto.

In the afternoon we walk down to Bad Moos or we take the lift back to the valley.



Difference in altitude:

ca. 400 m

Hiking time:

ca. 3 - 4 hours

Equipment:

Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point: Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)

* Using public transports

Über den ZweiWasserBrunnen zur Lachwiesenhütte

Wir wandern von Alttoblach an der Pfarrkirche vorbei zum ZweiWasserBrunnen , ein idyllischer Aussichtspunkt mit Blick auf den Ort und die umliegenden Berge. Am ZweiWasserBrunnen können die zwei Wasser von Toblach verkostet werden: das eisenhaltige Wasser, das am Fuße des Pfannhorns entspringt und das kalziumhaltige Wasser, das aus dem Höhlensteintal kommt. Über einen wenig begangenen Wanderweg geht es nun über Lärchen- und Fichtenwälder weiter zur Lachwiesenhütte, wo wir bei einer Rast die Aussicht auf die Sextner- und Pragser Dolomiten genießen können.



Aufstieg: ca. 500 m
Reine Gehzeit: ca. 4 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack mit Trinken und Essen, Regenschutz und warme Kleidung

Schwierigkeit:



Treffpunkt: Bushaltestelle Toblach (gegenüber vom Eurospin Supermarkt)
oder beim Bergführerbüro Globo Alpin am Zugbahnhof Toblach

Dalla "Fontana due acque" al rifugio Lachwiesen

Da Dobbiaco Vecchia passando vicino alla chiesa parrocchiale arriviamo alla "Fontana due acque", un panorama idillico con bellissimi squarci sul paese e le montagne circostanti. Alla Fontana si potrà gustare l'acqua di due fonti diverse: quella ferruginosa che sorge alla base del Corno di Fana (crinale alpino) e quella contenente calcio che proviene dalla Val di Landro (Dolomiti).

Proseguiamo l'escursione per un sentiero poco frequentato attraversando boschi di larice ed abete rosso fino al rifugio Lachwiesen, dove faremo pausa accompagnati dalla bella visuale panoramica sulle Dolomiti di Sesto e quelle di Braies



Dislivello in salita: ca. 500 m

Tempo previsto solo camminata: ca. 4 ore

Attrezzatura: scarpe da Trekking, zaino con qualcosa da bere e da mangiare, impermeabile, maglione



Difficoltà:

Punto di incontro: Autostazione di Dobbiaco (di fronte al Eurospin)

o all'ufficio guide alpine Globo Alpin – Stazione di Dobbiaco

Over the Two Waters Well to the Lachwiesenhut

We hike from Alttoblach past the parish church to the two-water fountain, an idyllic vantage point with a view of the town and the surrounding mountains. The two waters of Dobbiaco can be tasted at the Two Waters Well: the iron-containing water that springs from the foot of the Pfannhorn and the calcium-containing water that comes from the Höhlenstein valley.

A little-used hiking trail now takes you through larch and spruce forests to the Lachwiesenhut, where we can take a break and enjoy the view of the Sesto and Braies Dolomites.



Difference in altitude:

ca. 500 m

Hiking time:

ca. 4 hours

Equipment:

Hiking shoes, rucksack with something to drink and eat, raincoat and warm clothes

Difficulty:



Meeting point:

Busstation of Dobbiaco (in front of the supermarket Eurospin)
or mountain guide office Globo Alpin, train station of Dobbiaco